

กำหนดการฝึกอบรมหลักสูตร
หลักสูตร “คุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล” รุ่นที่ ๑/๖๘
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ เลขที่รุ่นหลักสูตร ๐๑๓๑๙๗๐๑
ณ กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓

วันที่ / เวลา	วิชา	วิทยากร	สังกัด
๒๑ พ.ย. ๖๗			
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน / แนะนำหลักสูตร	งานฝึกอบรมภูมิภาค	กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม	นายประทีป กุศลวัฒน์	ผู้อำนวยการการประสานงานภูมิภาคเขต ๕/ผู้แทน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	คุณธรรมคืออะไร ? ทำไมคุณธรรมจึงสำคัญต่อมนุษย์ ?	พระครูสิริญาณวิมล	เจ้าอาวาสวัดเกาะบรตาราม อ.รัตนบุรี จ.สงขลา
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	อุปสรรคในการปฏิบัติธรรมกับการแก้ไข		
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	คุณธรรม จริยธรรมกับการพัฒนา กาย จิตใจ และปัญญา	พระครูสังฆรักษ์ ผาด ฐิติโก	เจ้าอาวาสวัดโคกนาว อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	วิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเบื้องต้น และการกำหนดอารมณ์กรรมฐาน		
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น		
๑๘.๐๐ - ๑๙.๓๐ น.	ทำวัตรเย็น/นั่งสมาธิเจริญปัญญา		
๑๙.๓๐ - ๒๐.๐๐ น.	ธรรมาภิบาลกับการทำงาน		
	ถาม - ตอบปัญหาธรรมะประจำวัน		
๒๒ พ.ย. ๖๗			
๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า - นั่งสมาธิเจริญปัญญา	พระครูสังฆรักษ์ ผาด ฐิติโก	เจ้าอาวาสวัดโคกนาว อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า		
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	หลักธรรมในการปฏิบัติงานและการครองตน	พระธวัชชัย อิศโร	พระธรรมวิทยากร วัดไพรทอง อ.สิงหนคร จ.สงขลา
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ธรรมะสอนใจ		
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง		
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	พรหมวิหาร ๔ ธรรมะสำหรับพนักงานและการอยู่ร่วมกับผู้อื่น		
๑๕.๐๐ น.	พิธีปิดการฝึกอบรม	นายประเสริฐ มุตตาสา	ผู้อำนวยการกองฝึกอบรมภูมิภาค ๓

หมายเหตุ :

- นายพงศ์พร ขนบแก้ว หัวหน้างาน ๘ งานฝึกอบรมภูมิภาค ผู้ประสานงาน มือถือ ๐๘ ๙๒๙๖ ๓๒๙๖
- น.ส.ศิตกัสม์ สมทรง วิทยากรฝึกอบรม ๔ ผู้ประสานงาน มือถือ ๐๘ ๒๒๓๖ ๑๙๙๕
- **ผู้เข้ารับการฝึกอบรมทุกท่านแต่งกายชุดขาวตลอดการฝึกอบรม**
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
- ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถติดต่อสื่อสารเกี่ยวกับการฝึกอบรมผ่านทางแอปพลิเคชันไลน์ตามคิวอาร์โค้ด (QR code) นี้ หรือทาง Facebook : กองฝึกอบรมภูมิภาค ๓ กปภ.

